**Bibliografia consigliata:**

Alberto Pellai, “Tutto troppo presto”, DeAgostini, 2015

Frances E. Jensen, “Il cervello degli adolescenti”, Mondadori, 2015

Alberto Pellai, Barbara Tamborini, “L’età dello tsunami. Come sopravvivere a un figlio pre-adolescente”, DeAgostini, 2017

Sito telefono Azzurro: [www.azzurro.it](http://www.azzurro.it) (sezione “Informazioni e consigli”)